

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА
МОСКВЫ «ШКОЛА № 1130»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Школа №1130

_____ Д.И. Бодер
« ____ » _____ 2016г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
дополнительного образования детей
школьного возраста
кружка «СТРЕЛОК»

Педагог Ковинькин А.Я.

для детей 13-17 лет

2016-2017 учебный год

I. Пояснительная записка.

Направленность программы кружка «Стрелковый» военно-патриотическая.

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для учащихся 7-10 классов. Возрастной диапазон 13-17 лет. Программа позволяет развить у обучающихся такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникабельность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности. Выполнения этой образовательной программы позволяет принять активное участие в реализации Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2017 годы».

Цель программы:

научить воспитанников разбираться в современном боевом и спортивном стрелковом оружии и метко стрелять.

Задачи программы:

1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

- 1). Программа разработана на возрастную группу 13-17 лет.
- 2). Программа рассчитана на 1 год обучения.
- 3). Приём детей по желанию.
- 4). Оборудование для проведения занятий: лазерный тир.
- 5). В процессе обучения по программе кружка «Стрелковый» необходимо иметь: лазерный тир, мишени, макеты оружия.

Формы проведения занятий — беседа, семинар, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе и тактическим навыкам современного боя.

Режим занятий — два раза в неделю по одному часу.

Прогнозируемый результат:

- Приобретение обучающимися знаний по основам стрельбы из различных видов стрелкового оружия
- Развитие и усовершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;
- Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;
- Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня

Критерии оценки:

«Зачтено» - обучаемый правильно ориентируется в современном стрелковом оружии, знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже, вести прицельную и кучную стрельбу с результатом не ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах;

«Не зачтено» - А) если обучаемый неправильно ориентируется в современном стрелковом оружии, не знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, не умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже,

Б) ведет прицельную и кучную стрельбу с результатом ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах, либо;

Формы подведения итогов результатов обучения детей.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года

- проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодежи;
- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
- общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

II. Учебно-тематический план

Номер занятия	Тема занятия	Количество часов	
		Теория	Практика
Т.1. Занятие 1	История и виды стрелкового оружия	2	
Т.1. Занятие 2	Основная номенклатура советского и российского стрелкового оружия	2	
Т.2. Занятие 1	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.	2	2
Т.3. Занятие 1	Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел	1	

Т.3. Занятие 2	Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули	1	
Т.3. Занятие 3	Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели	1	
Т.3. Занятие 4	Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям	1	
Т.4. Занятие 1	Автомат Калашникова во всех его модификациях.	2	
Т.4. Занятие 2	Отработка нормативов по сборке-разборке АК- 74.		12
Т.4. Занятие 3	Подготовка АК (РПК) к стрельбе. Снаряжение магазина	2	4
Т.4. Занятие 4	Порядок чистки и смазки АК и его хранение.	1	2
Т.4. Занятие 5	Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Тренировка броска РГ6	1	2
Т.5. Занятие 1	Назначение, боевые свойства, общее устройство принцип работы пистолета Макарова (ПМ).	2	
Т.5. Занятие 2	Последовательность неполной сборки разборки ПМ. Чистка и смазка.	1	1
Т.5. Занятие 3	Отработка навыков прицеливания и стрельбы из ПМ из разных положений (лазерный тир)		4
Т.6. Занятие 1	Пистолеты, револьверы, пистолеты- пулеметы, автоматы, винтовки и ружья отечественного производства, и их ТТХ	3	
Т.6. Занятие 2	Оружие с боеприпасами различного назначения. Специальные средства полицейского назначения, их ТТХ.	2	
Т.6. Занятие 3	Боеприпасы к стрелковому оружию, типы и назначение. Стандарты производства боеприпасов	2	
Т.7. Занятие 1	Материальная часть и ТТХ пневматической винтовки.	2	
Т.7. Занятие 2	Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки	2	2

Т.7. Занятие 3	Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки	1	2
Т.7. Занятие 4	Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение	2	2
Т.7. Занятие 5	Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела	1	1
Т.7. Занятие 6	Материальная часть и ТТХ пневматического пистолета. Ремонт, чистка и смазка.	2	2
Т.8. Занятие 1	Заряжание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		10
Т.8. Занятие 2	Заряжание, подготовка к стрельбе из положения стоя с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		10
Т.8. Занятие 3	Заряжание, подготовка к стрельбе из положения стоя без опоры. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		10
Т.8. Занятие 4	Заряжание, подготовка к стрельбе с колена с опорой и без опоры и лёжа. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		10
Т.9. Занятие 1	Заряжание пистолета, подготовка к стрельбе. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		10
Т.10. Занятие 1	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное первенство среди воспитанников кружка		6
Т.10. Занятие 2	Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки		6
Т.10. Занятие 3	Участие в районных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки		4
Т.10. Занятие 4	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматического пистолета на личное первенство среди воспитанников кружка		2
Т.11. Занятие 1	Выполнение нормативов № 7,8 по неполной разборке и сборке АК-74		4

Итого: 36 108

Всего: 144

IV. Этапы педагогического контроля по усвоению программы.

№ п/п	Этапы	Какие знания, умения и навыки формируются	Формы контроля
1	Декабрь (После новой темы)	Знание материальной части пневматического оружия и умение его обслуживания и настройки	Зачётное упражнение
2	Февраль (После приобретения навыков стрельбы по мишеням и изучения правил стрельбы)	Знания правил стрельбы, докладов стрелка и команд старшего. Умение изготавливаться, заряжать, прицеливаться, докладывать о готовности к стрельбе, производить выстрел и докладывать о завершении стрельбы	Зачётное упражнение по проверке полученных знаний и умений
3	Март (После приобретения навыков меткой стрельбы)	Умение корректировать и самокорректировать стрельбу	Соревнования на личное первенство (школьные)
4	Апрель (После ознакомления с правилами соревнований)	Знание правил соревнований и умения участвовать в них	Соревнования по стрельбе (открытое занятие)
5	Май (После окончания курса)	Знания, полученные за год обучения	Выполнение нормативов по стрельбе

Вопросы к теоретическому разделу курса для контроля знаний учащихся

1. Расскажите об истории развития пулевой стрельбы в России.
2. Расскажите об участии российских спортсменов на чемпионатах.
3. Что называется выстрелом?
4. Что влияет на дальность и точность полета пули?
5. До каких пор действует сила отдачи винтовки?
6. Как называется наука, изучающая движение пули?
7. Что такое траектория полета пули?
8. От чего зависит величина силы сопротивления воздуха?

9. Расскажите о способах стабилизации полета пули.
10. Явление естественного рассеивания пуль.
11. Расскажите о причинах рассеивания пуль.
12. Что называется отклонениями пробоин?
13. Для какой цели необходимо определять среднюю точку попадания
14. Какие способы определения средней точки попадания пуль вы знаете?
15. Расскажите о технических характеристиках винтовки ИЖ38.
16. Какие пули используются для стрельбы из пневматических винтовок?
17. Назначение и устройство основных частей пневматической винтовки.
18. Расскажите о положении частей и механизмов винтовки при хранении
19. Что происходит с механизмом винтовки при зарядании?
20. Как работают части и механизм винтовки при выстреле?
21. Основные правила ухода за пневматической винтовкой.
22. Какие правила безопасности и правила выполнения стрельб должен знать стрелок?
23. Как производится приведение винтовки к нормальному бою?
24. Что такое точность стрельбы?
25. Что такое кучность стрельбы?
26. Порядок организации и проведение соревнований по стрельбе.

V. Методическое обеспечение программы. Методическая работа:

- разработка планов занятий по темам;
- подготовка дидактического материала к новому учебному году; разработка и оформление методических и наглядных пособий;
- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения;
- разнообразить методы проведения занятий, а также использовать теоретические и практические рекомендации методистов и педагогов, применяя для этого журналы «Военные знания», «Основы безопасности жизни» и сеть Интернет;
- помощь в проведении районных соревнований.

VI. Используемая литература.

1. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987
2. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М. Просвещение, 1984.
3. Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл. М: Дрофа, 2006.
4. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.
5. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.
6. «Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2007г.).
7. Журнал «Военные знания» №2, 2008г.

VII. Рекомендуемая литература

1. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.
2. «Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2007г.).
3. Журнал «Военные знания» №2, 2008г.